Согласовано_____
ГКОУ ККК имени К.И.Недорубова
И.о. директора И.А.Клочков

Утверждаю_____
ИП Батракова О.В.
_____

Десятидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

7-10 ЛЕТ

_____

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	93	0,72	0,09	1,53	11,73	ТТК № 4	
ГУЛЯШ №437	90/50	26,82	25,21	4,37	351,76	437	2004
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №297	160	8,99	6,00	40,61	252,03	297	2004
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №705	200	0,66	0,27	28,73	132,50	705	2004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ №96	10	0,08	7,25	0,13	66,10	96	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	117,50	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,05	0,60	19,95	98,50	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**703**	**44,27**	**39,92**	**119,47**	**1 030,12**		

Зав.производством _____